

本番に強い！メンタルを創る

～ “トップアスリートから学ぶ” メンタルトレーニング ～

【講師】 日本メンタルトレーナー協会理事
メンタルトレーナー
スポーツジャーナリスト

よし だ たか し
吉田 貴志氏



メンタルの整え方を
伝授します！

1990年テレビ朝日入社。スポーツ局ジャイアンツ担当として、引退ドキュメント番組や特別番組のプロデューサー業に携わる。「GET SPORTS」では、ディレクター兼ナビゲーターとしても出演。フリー転身後、スポーツジャーナリストとして数多くのメディアに出演。2012年からプロ野球選手、プロアスリート、多数の企業のメンタルトレーナーを行うなど多方面で活躍している。

【セミナー概要】

“ビジネスマンにも必要” なメンタルトレーニング

- ◇なぜ、スーパースターは **折れることのない心** を持ちえるのか
- ◇スーパースターの**心の整え方**
- ◇人生で大切な **勝負のときに100%の力を発揮！** する
- ◇**本番までの7日間**
- ◇**困難に立ち向かう勇氣** の身につけ方

※「ICTに関する情報提供」ビデオもご覧頂きます。

日時：「2023年12月14日（木）9:30」～「12月15日（金）22:30」まで視聴可

オンラインセミナー方式 **ご自身のパソコンから好きな時間にご視聴頂けます**

【視聴時間：約90分】

定員：100名 ※定員になり次第締め切らせていただきます

※詳細は参加者に別途ご連絡します。

参加費：【ユーザ協会会員】無料 【一般】3,000円

<申込方法>

◇**メールでお申込みください。**3日以内に受付メールを返信致します。

【お申込先メールアドレス】 uakuma@jtua.or.jp

※メール記載内容：「講座日・講座名」「事業所名・住所」「連絡責任者（役職・氏名）」
「電話番号」「メールアドレス」及び「受講者（役職・氏名）」

◇定員に達しましたら、締め切らせていただきます。お早目にお申し込みください。

※FAXでのお申込みも可能です。下記申込書にご記入の上お送りください。

<本件問い合わせ先> TEL 096-363-7983 ※土日祝を除く9:00～17:00

FAX送信先 … 096-342-5166（ユーザ協会熊本支部）

※FAX送信後は、到着確認のお電話をお願い致します

<受講申込書>

事業所名： _____ メール： _____

TEL： _____ FAX： _____ 連絡責任者： _____

役職	氏名	役職	氏名